

ESSEN / SCHLAFEN / KLEIDUNG

59 ISD-Alexihaus

Dreihelligenstraße 9b; ♿ barrierefrei
☎ 0512/5331-7620 ✉ alexihaus@isd.or.at
Öffnungszeiten: Mo–So 7:00–23:00
(Anmeldung bis 19:00 Uhr erwünscht)

Angebot: Notschlafstelle für Männer ab 18 Jahren mit Mindestsicherungsanspruch; Beherbergung von wohnungslosen Menschen: Grundversorgung mit dem Nötigsten (Essensmöglichkeit im Haus, Kleidung, Hygieneartikel usw.); Beratung der Hausbewohner durch Sozialarbeiter:innen: Unterstützung bei der Beschaffung von Dokumenten, bei Wohnungs- und Arbeitssuche, freiwillige Geldverwaltung, Freizeitaktivitäten. 10 Min Fußweg vom Bahnhof.

☒ **IVB-Haltestellen:** Dreihelligenstraße (F), Ing.-Etzel-Straße (1), Sillpark (2, 3, 5, C, F, J)

61 NOST (Notschlafstelle)

Schusterbergweg 73
☎ 0660/4125564 ✉ nostel@tsd.gv.at
Öffnungszeiten: Mo–So 18:00–9:30
Erreichbarkeit: Mo–So 17:00–8:30
Ganzjährig geöffnet!

Angebot: Notschlafstelle: Schlafplatz, warme Mahlzeit, Kleidung, Hygieneartikel, Duschmöglichkeit, Waschmöglichkeit; Hygieneberatung, psychosoziale Grundversorgung; Sozialarbeit (Beratung, Krisenintervention, Vernetzungsarbeit, Vermittlung zu anderen Einrichtungen).

☒ **IVB-Haltestelle:** Innsbruck Siemens (502)

63 Wolfgangstube (Kapuzinerkloster)

Kaiserjägerstraße 6
Mobile und stationäre Sozialberatung:
☎ 0676/87306293

Angebot:
Kostenloses Frühstück Mo–Fr 8:30–9:30
Kostenloses Abendessen Mo–So 18:30

☒ **IVB-Haltestelle:** Polizeidirektion (A, R, 502, 504)

64 Serviten

Maria-Theresien-Straße 42
☎ 0512/588883

Angebot: Jeden Tag um 11:15 kostenlose Klostersuppe.

☒ **IVB-Haltestelle:** Triumphpforte/Casino (3, 5, STB, F, R, 501–503, 505, 590)

60 ISD-Herberge

Hunoldstraße 22; ♿ barrierefrei
☎ 0512/5331/7840 ✉ herberge@isd.or.at
Öffnungszeiten: Mo–So 6:00–23:00,
Anmeldung bis 17:00 Uhr erwünscht

Angebot: Notschlafstelle für Männer und Frauen ab 18 Jahren mit Mindestsicherungsanspruch. Beherbergung von wohnungslosen Menschen: Grundversorgung mit dem Nötigsten. Beratung durch Sozialarbeiter:innen: Unterstützung bei der Beschaffung von Dokumenten, Wohnungs- und Arbeitssuche, Geldverwaltung. Betreuung durch Pflegefachkräfte (an Werktagen): Körperhygiene, bei Bedarf Wundversorgung und Verbandswechsel. Beratung durch einen psychiatrischen Facharzt. 10 Min vom Bahnhof.

☒ **IVB-Haltestellen:** Leipziger Platz (3, C, 2, 5), Tivoli (J)

62 NoRa (Notraum für Frauen mit und ohne Kinder)

Anfragen zum Übergangswohnen; nicht barrierefrei
☎ 0512/214123 ✉ nora@tsd.gv.at
Mo–Fr 8:00–16:30
Anfragen zu Kurzzeitimmern bevorzugt per Mail
(ein paar Zellen zur konkreten Problemlage)

Angebot: Hierbei handelt es sich um ein Wohnprojekt für Frauen mit und ohne Kinder, welche von akuter oder verdeckter Wohnungslosigkeit betroffen sind und/oder sich in prekären Wohnsituationen befinden. Dieses Angebot richtet sich an circa 22 Personen; dabei stehen 6 Zimmer als Übergangswohnform zur Verfügung (Kapazitäten für ca. 16 Personen) und 3 Zimmer können als Kurzzeitplätze genutzt werden (Kapazitäten für ca. 6 Personen). Außerdem wird die Vernetzung mit Systempartner:innen fokussiert.

→ siehe auch **DOWAS für Frauen** (S. 10)

65 Kloster der Barmherzigen Schwestern / Katharina-Stube

Rennweg 40
☎ 0676/87306330 ✉ g.gscheidlinger.caritas@dlbk.at
Mo–Sa 9:00–14:00

Angebot: Kostenloses Mittagessen, Duschen und Beratung.
Frühstück 9:00–10:30
Mittagessen 11:00–13:15
Duschen durchgehend 9:00–14:00

Das Angebot richtet sich an akut wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit betroffene Menschen; Armutsmigrant:innen aus osteuropäischen Ländern; Menschen aus den Maghreb-Staaten; Mindestpensionist:innen; Menschen, die einsam, alleinstehend und familienlos sind, wenig Geld zur Verfügung haben und nicht wissen, wo sie sonst hingehen könnten.

☒ **IVB-Haltestelle:** Mühlauer Brücke (1, A, T, 502–504)

Obdachlosigkeit - Sozialroutenplan

Auszug: Essen/Schlafen/Kleidung

66 Teestube (Verein für Obdachlose)

Kapuznergasse 45; ♿ barrierefrei
☎ 0512/577366 ✉ teestube@obdachlose.at
www.obdachlose.at

Öffnungszeiten: Mo–Sa 8:00–13:30;
an Sonn- und Feiertagen geschlossen

Angebot: Frühstück (von 8:30 bis 12:30, keine Kochmöglichkeit), Duschgelegenheit, Wäschewaschen, Gepäckunterbringung. Keine Voraussetzung außer: Alter ab 18 Jahren. Allgemeine Beratung (auch auf Englisch) und ggf. Weitervermittlung an spezialisierte Einrichtungen (wenn gewünscht).

Angebot für akut Wohnungslose, von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen sowie für Menschen die einsam, alleinstehend und familienlos sind.

☒ **IVB-Haltestellen:** Messe/Zeughaus (1), Blenerstraße (R)

68 Tiroler Sozialmarkt

Adamgasse 13–15
☎ 0512/580593
www.tiso.at
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8:30–12:30, Mi 15:00–18:00

Angebot: Günstige Einkaufsmöglichkeit für Lebensmittel. Benötigte Dokumente: Einkommensnachweis, Meldezettel und Passfoto (für die Kundenkarte). Monatliche Einkommensgrenzen: 900–950 € für Einzelpersonen, 1250–1300 € für Lebensgemeinschaften, plus 100 € pro Kind. Weihnachts-, Urlaubs- und Pflegegeld werden NICHT einberechnet. Kundenkarte kann im Geschäft beantragt werden. Mit der Kundenkarte kann 3-mal wöchentlich für je 12–15 € eingekauft werden.

☒ **IVB-Haltestellen:** Heiligelstr. (F, M, R, 501–503, 505, 590), Hauptbahnhof (3, 5, STB, B, F, M, R, 501–505, 590)

71 Kleidung „im Bogen“ (Verein für Obdachlose)

Viaduktbogen 35; ♿ barrierefrei
☎ 0512/560623 ✉ kleiderausgabe@obdachlose.at
www.obdachlose.at
Öffnungszeiten: Mo–Fr 9:00–12:00

Angebot: Kleiderausgabestelle für einkommensschwache Personen ab 18 Jahren mit einem Einkommen unter € 978 im Monat (jeweiliger Richtsatz, Stand 2022). Zusätzlich bieten wir 2 Suchtrea Plätze an (Reha/Arbeitsintegration) → Tagesstruktur.

☒ **IVB-Haltestellen:** Blenerstr. (R), Bundesbahndirektion (1, B, R), Messe/Zeughaus (1)

67 Vinzibus

☎ 0664/5163988 ✉ vinzibus@gmx.at

Angebot: Kostenloses, warmes Essen und Getränke.

- Mo–So 18:00 bei der Kirche St. Paulus, Reichenauer Str. 68
- Mo–So 18:30 Im Kapuzinerkloster „Wolfgangsstube“, Kaiserjägerstraße 6
- Mo–So um 19:00 beim Parkhaus Markthallengarage, Herzog-Siegmund-Ufer 5

69 Team Österreich Tafel

Sillufer 3/3 A (Zugang über Parkplatz – siehe Beschriftung)
☎ 0512/33444 ✉ Info@roteskreuz-innsbruck.at
www.roteskreuz-innsbruck.at

Öffnungszeiten: Jeden Samstag (außer an Feiertagen) – siehe Ausgabzeiten auf Homepage

Angebot: kostenlose Ausgabe von Lebensmitteln an Personen mit geringem Einkommen bzw. deren Einkommen für das tägliche Leben nicht ausreicht. Das Angebot der Lebensmittel ist abhängig davon, welche Spenden der Handel zur Verfügung stellt. Bezugskarten werden bei der Erstregistrierung ausgestellt.

☒ **IVB-Haltestellen:** Tivoll (J, T), Sillhöfe (M), Leipziger Platz (2, 3, 5, C)

70 NIKADO

Matthias-Schmid-Straße 10
☎ 0699/16340130 ✉ nikado@tsd.gv.at
www.tsd.gv.at/nikado.html
Öffnungszeiten: Mo–So 11:00–17:00

Angebot: NIKADO ist eine niederschwellige Kontakt- und Anlaufstelle für alkoholranke Menschen.

Persönliche Beratungsgespräche basierend auf Freiwilligkeit, Unterstützung bei Veränderung und Verbesserung der Lebenssituation, Unterstützung der Klient:innen in Alltagsbelangen & bei behördlichen Anliegen, Unterstützung beim Aufbau von Vertrauen zum Hilfesystem, Bereitstellung von alkoholfreien Getränken (Tee, Kaffee), Bereitstellung von kleinen warmen Gerichten sowie Snacks, Weitervermittlung und Kontaktherstellung zu fachspezifischen Einrichtungen, Alkoholtoleranz.

☒ **IVB-Haltestelle:** Kletterzentrum Innsbruck (B)

72 Mentvilla (Caritas)

Mentlgasse 20; ♿ barrierefrei
☎ 0512/564351 ✉ mentvilla@caritas.tirol
Öffnungszeiten: Mo–So 24h geöffnet
Tagescafé: Mo, Di, Do, Fr 11:00–14:00,
Mi 16:00–19:00 (nur Spritzentausch)

Angebot: Notschlafstelle, geschützter Lebensraum für Drogenkonsumierende.

Eigener Frauenbereich, Unterstützung bei sozialen Fragen, Obdach- und Grundversorgung (Schutzraum, Schlafplatz, Wohnbereich, Versorgung mit Nahrungsmitteln, Kleidung und Hygieneartikeln, Postfach, Meldeadresse, Gepäckstellmöglichkeit, Telefon), Gesundheits- und Hygieneberatung, Möglichkeit zum Spritzentausch/-kauf, sozialarbeiterische Betreuung (Begleitung, Beratung, Krisenintervention, Angehörigenarbeit, Vernetzungsarbeit, Nachbetreuung).

☒ **IVB-Haltestellen:** Hellggeststr. (F, M, R, 501–503, 505, 590), Hauptbahnhof (3, 5, STB, B, F, M, R, 501–505, 590)

→ siehe auch Angebote in den Kapiteln „Allgemeine Sozialberatung“ (S. 6–8) sowie „Wohnung / Arbeit“ (S. 9–14)

74 Wäscheleine – Ausgabe von Kinderkleidung

Viktor-Franz-Hess-Straße 7 (Kolpinghaus);
Liftnutzung nach Absprache möglich
☎ 0699/10283763 ✉ g.machajdik@tsn.at
Öffnungszeiten: Do 15:00–16:00
(an Feiertagen und im August geschlossen)

Angebot: Bekleidung und Schuhe, Spielsachen und Bücher für Babys, Kinder und Jugendliche aus zweiter Hand. Gratis und unbürokratisch.

☒ **IVB-Haltestellen:** Technik (2, 5, T, K)

73 „Textil“ – Kleiderausgabe

Sillufer 3/3 A (Zugang über Parkplatz– siehe Beschriftung)
Rotes Kreuz Innsbruck
☎ 0512/33444 ✉ Info@roteskreuz-innsbruck.at
www.roteskreuz-innsbruck.at
Öffnungszeiten: nach Vereinbarung (telefonisch od. per Mail)

Angebot: kostenlose Ausgabe von Secondhand Kleidung an Menschen in sozialen Notlagen mit Bezugskarte. Die Bekleidung wird von der Bevölkerung gespendet und von RK – Mitarbeiter:innen sortiert und ausgegeben. Die Klient:innen werden über eine soziale Einrichtung angemeldet bzw. begleitet und erhalten nach Feststellung der Bezugsberechtigung einen Termin. Die Kleider werden ausschließlich an Personen abgegeben, die von sozialen Einrichtungen betreut oder begleitet werden und einen Termin für die Ausgabe erhalten haben.

☒ **IVB-Haltestellen:** Tivoli (J, T), Sillhöfe (M), Leipziger Platz (2, 3, 5, C)

75 Allgemeine Servicepoints

75a **Kostnixladen**, Innstraße 45
✉ kostnix@catbull.com
Öffnungszeiten: Mo, Fr 10:00–12:00, Di, Do 18:00–20:00,
Mi 14:00–16:00 – **Angebot:** Umsonstladen mit verschiedenen Gegenständen, offen für alle

75b **Leihladen**, Defreggerstraße 29
☎ 0677/61967540 ✉ Innsbruck@leihladen.at
Öffnungszeiten: Mi 17:00–19:00, So 18:00–20:00
Angebot: Bibliothek der Dinge, bei der man für einen Mitgliedsbeitrag von bis zu 20 € im Kalenderjahr (je nach Jahreszeit & Mitgliedsart) das gesamte Jahr über nützliche Gegenstände wie Werkzeug, Freizeit- und Sportartikel, Haushaltsgeräte sowie Reiseutensilien ausborgen kann.

Fairteller – Angebot: Foodsharing von geretteten und nicht mehr benötigten aber gut erhaltenen Lebensmitteln

Standorte:

75c Die Bäckerei – Kulturbackstube, Dreihellgenstr. 21a
Öffnungszeiten entspricht Öffnungszeiten „Die Bäckerei“

75d Fairteller Moustache, Herzog-Otto-Straße 8
Öffnungszeiten: 10:00–2:00 (Ausnahmen auf Website von Café-Bar Moustache)

75e Outdoor Fairteller Botanischer Garten, Botanikerstraße
Öffnungszeiten: November bis März: Mo–Fr 7:30–17:00,
Sa, So und Feiertag 8:00–17:00; März–Okt.: Mo–Fr 7:30–
19:00, Sa, So und Feiertag 8:00–19:00

75f Stadtteilzentrum Wilten, Leopoldstraße 33a
Öffnungszeiten: Di 10:00–12:00, Mi 16:00–18:00

→ siehe auch 📍 **Bahnsozialdienst der Caritas** (S. 9)